

La Magia del juego en el Autismo



ESCRITO POR
JOSÉ CIRELLI

GUÍA PARA PADRES Y CUIDADORES



La Magia del juego en el Autismo

AUTOR: José Cirelli

@JOSE_AUTISMOYTEA

¿QUIERES CONOCERME?

¡Hola! un poco de mi!

Mi nombre es José, soy Maestro de Educación Especial con 23 años trabajando estrechamente con individuos autistas. Estimulado por una visión empática, ayudo a profesores y padres comprendiendo las necesidades académicas y sociales generadas por el autismo. Y más allá aún, me interesa compartir lo que he aprendido escribiendo un libro, así como otros; para expandir la información sobre este tema tan amplio.

El Propósito que tengo es contar mi experiencia para entender mejor las realidades vividas por aquellos que poseen autismo. Alentando a los padres y docentes, motivando cada logro alcanzado durante el proceso educativo del TEA (Trastorno del Espectro Autista)



Siempre pensé que los sueños no deben perderse y quiero invitarlos a abrir el corazón a todos quienes se abocan por este desafío importante.

- José Cirelli

INTRODUCCIÓN

¡Bienvenidos a una guía que iluminará el camino hacia una conexión más profunda y un desarrollo significativo para tu niño o niña en el espectro autista!

Soy un profesional en autismo y un amante del juego, y estoy emocionado de acompañarte en este viaje.

El juego es mucho más que diversión; es una ventana a un mundo donde florecen la comunicación, la creatividad y la conexión.

En el año 2023, estamos armados con conocimientos actualizados y estrategias efectivas para hacer que el juego sea una experiencia valiosa y enriquecedora para tu hijo o hija autista.

Te guiaré a través de estrategias prácticas, como el Floortime, donde seguirás sus intereses y liderazgo para fortalecer la comunicación y la interacción.

Verás cómo cada acción que tomes, cada intento y cada sonrisa compartida, construyen una base sólida para el crecimiento de tu hijo y la conexión entre ustedes.

A lo largo de esta guía, encontrarás ejemplos concretos, consejos empáticos y enfoques simples que te ayudarán a potenciar el juego en casa.

Al abrazar la magia del juego estás creando un mundo de oportunidades para el desarrollo y la relación con tu niño o niña autista.

¡Prepárate para descubrir cómo el juego puede ser una poderosa herramienta para el amor, la comunicación y la conexión en el viaje único que es el autismo!

CAPITULO 1



CAPITULO 1

Comprendiendo el Autismo y el Juego

En el viaje de criar y cuidar a un niño o niña autista, el juego se convierte en un puente vital para la comunicación y el desarrollo. Comprender cómo el autismo puede influir en las preferencias y formas de jugar es un primer paso esencial para construir conexiones significativas.

El Autismo es una Forma Única de Ser:

El autismo es una condición neurológica que influye en cómo una persona procesa el mundo.

Cada niño autista es único, con sus propios intereses y desafíos.

A menudo, pueden tener una sensibilidad intensa a los estímulos sensoriales, lo que afecta cómo responden al entorno y a las experiencias.

Acciones a Seguir:**Observa sus Intereses:**

Estén atentos a lo que les atrae. Puede ser un juguete específico, una textura o incluso un patrón de movimiento. ¡Estos intereses son ventanas hacia su mundo interior!

Sigue su ritmo:

Permíteles dirigir el juego. Si están fascinados por las burbujas, soplén juntos y observen cómo reaccionan. Esto fortalece la conexión y les da control.

Flexibilidad es Clave:

El juego en el autismo es un camino de exploración constante y adaptación. Lo que funciona un día puede cambiar al siguiente. La flexibilidad es tu mejor aliado.

CAPITULO 1

Acciones a Seguir:

Adáptate a sus Cambios:

Si hoy prefieres apilar bloques, pero mañana quieren ordenar coches, ¡sigue su deseo! Adaptarte a sus intereses cambiantes les muestra que valoras sus elecciones.

Crea un Espacio Seguro:

Considera las sensibilidades sensoriales.

Si les gusta el tacto suave, coloque almohadas suaves en su área de juego para crear comodidad.

Conexiones a Través del Juego:

El juego es una forma natural de comunicarse y conectarse con personas autistas.

A través del juego compartido, puedes construir puentes hacia su mundo interior.

Acciones a Seguir:**Imita sus acciones:**

Si están haciendo movimientos repetitivos, imítalos de manera amigable. Esto demuestra que valoras sus acciones y quieres conectarte.

Narración simple:

Mientras juegas, narra tus acciones en un lenguaje claro. Si están explorando una caja de juguetes, puedes decir: "Estamos buscando juntos en la caja".

Recuerda, cada niño autista es un individuo con sus propias necesidades y preferencias.

A través del juego, puedes construir una base sólida para la comunicación y el desarrollo.

Al abrazar su forma única de ser, abriendo estás puertas hacia una conexión profunda y significativa.

CAPITULO 2



CAPITULO 2

Creando un Espacio de Juego Inclusivo

El espacio de juego es como un lienzo en blanco donde tu niño o niña autista puede expresarse y explorar.

Diseñar un espacio acogedor y adaptado es fundamental para su comodidad y desarrollo.

Sensibilidad Sensorial:

Las personas autistas a menudo tienen sensibilidades sensoriales únicas.

Algunos son hipersensibles, lo que significa que ciertos estímulos pueden ser abrumadores. Otros pueden ser menos sensibles y buscar estimulación.



Acciones a Seguir:

Táctil:

Introduce texturas suaves o juguetes sensoriales que puedan tocar y explorar.

Esto puede incluir masas de modelar, cojines suaves o pelotas con diferentes superficies.

Visual:

Considere la iluminación. Algunos niños prefieren luces suaves o la luz natural, mientras que otros pueden disfrutar de luces más brillantes. Observa cómo reaccionan y adaptan el entorno.

Zona de Calma:

Un rincón tranquilo en el espacio de juego es esencial.

Esto proporciona un lugar donde tu niño o niña autista puede retirarse si se siente abrumado o necesita un descanso.

CAPITULO 2

Acciones a seguir

Rincón Tranquilo:

Crea un espacio acogedor con cojines, mantas o incluso una tienda de campaña. Pueden retirarse aquí para relajarse si se sienten sobrecargados.

Calma en el Caos:

Si están experimentando una sobrecarga sensorial durante el juego, sugiere ir al rincón tranquilo.

Puedes decir: "Si necesitas un descanso, puedes ir a tu rincón tranquilo cuando quieras".

Orden y Organización:

Mantener el espacio de juego organizado puede ayudar a reducir el estrés y la distracción.

Tenga un lugar designado para cada juguete para facilitar la concentración y el juego.

**Acciones a Seguir:****Cajas de almacenamiento:**

Utilice cajas o estantes para organizar juguetes por tipo. Esto hace que sea más fácil para ellos encontrar lo que quieren.

Invita a su Participación:

Pídeles que te ayuden a organizar los juguetes después de jugar. Esto les da un sentido de responsabilidad y orden.

Un Espacio de Posibilidades:

El espacio de juego inclusivo es un lugar donde tu niño o niña autista puede explorar, crear y sentirse cómodo.

A medida que ajustas el ambiente para satisfacer tus necesidades sensoriales y emocionales, estás abriendo la puerta a un juego más significativo y enriquecedor.

CAPITULO 3



CAPITULO 3

Estrategias para el Juego Interactivo

El juego interactivo es una puerta para construir conexiones significativas con tu niño o niña autista.

Aquí te guiaré a través de estrategias que fomentarán su participación y comunicación en el juego.

Acompañamiento en el Juego:

Participar activamente en su juego es una manera poderosa de conectarse con ellos.

Tu presencia muestra que valoras sus intereses y estás dispuesto a unirte a su mundo.



Comenta tus Acciones:

Si están construyendo una torre, puedes decir: "Estás poniendo un bloque encima de otro. ¡Mira cómo crece la torre!"

Hacer Preguntas:

Invita a la conversación haciendo preguntas simples. Si están jugando con coches, podrías preguntar: "¿A dónde crees que van esos coches?"

Recuerda que el objetivo no es dirigir el juego, sino unirte a su mundo y fomentar la interacción.

Dar Espacio para la Iniciativa:

Permite que sean ellos quienes lideran el juego. Esto fomenta la toma de decisiones y la autoconfianza.

CAPITULO 3

Acciones a seguir

Observa y Espera:

Dale tiempo para mostrar lo que quieren hacer. Si están mirando libros, espera a que señalen un libro o lo abran.

Sigue su ritmo:

Si están jugando a apilar bloques, sigue su ritmo.

Permite que sean ellos quienes lideran el juego. Esto fomenta la toma de decisiones y la autoconfianza.

Alienta sus Ideas:

Si están construyendo una casa con bloques, podrías decir: "¡Me encanta cómo construir esa casa! ¿Qué más podemos agregar?"

Celebra cada intento:

Cada esfuerzo merece celebración. No importa si el juego no sigue un patrón tradicional; valorar sus intentos refuerza su autoestima.

**Acciones a Seguir:****Aplauda por los Intentos:**

Después de intentar que apilar bloques o dibujar algo, aplaude y muestra tu entusiasmo. Esto les hace sentir que su esfuerzo es valioso.

Resalta sus Logros:

Si completan un rompecabezas, destaca su logro. Puedes decir: "¡Has hecho un gran trabajo resolviendo ese rompecabezas!"

Recuerda que el juego interactivo no se trata de perfección, sino de crear momentos compartidos y valiosos.

Estas estrategias les brindarán una base sólida para desarrollar habilidades sociales y comunicativas a través del juego.



CAPITULO 4



CAPITULO 4

Incorporando el Floortime

El Floortime es una valiosa estrategia que se basa en seguir el liderazgo de tu niño o niña autista en el juego para fomentar la comunicación y la conexión. Aquí exploraremos cómo puedes aplicar el Floortime de manera efectiva en tu hogar.

Seguir su Liderazgo:

Permite que sean ellos quienes guían el juego. Esto no solo les da control, sino que también les anima a tomar decisiones ya expresarse.

Acciones a Seguir:**Unirse a su Juego:**

Si están jugando con muñecos, únete a la historia que están creando. Puedes preguntar: "¿Qué está haciendo ese muñeco?"

Preguntas Abiertas:

Si están construyendo algo, haz preguntas abiertas como: "¿Qué más deberíamos agregar a esta construcción?"

Expandir y Desafiar:

A medida que se sientan más cómodos, expanda el juego agregando nuevos elementos o retos.

Esto estimula su creatividad y pensamiento abstracto.

Acciones a Seguir:**Agrega detalles:**

Si están jugando con autos, puedes agregar obstáculos hechos de bloques para que los autos los superen.

Presenta Nuevas Opciones:

Si están pintando, ofrece diferentes colores y pregunta: "¿Qué color te gustaría usar a continuación?"

Tiempo para la Reflexión:

Después del juego, dedica tiempo para hablar sobre lo que hicieron juntos. Esto fomenta la retroalimentación y la comunicación.

CAPITULO 5



CAPITULO 5

Celebrando el Progreso y la Conexión

Celebrar los avances y momentos compartidos es esencial en el viaje del juego con personas autistas. Aquí te guiaré sobre cómo celebrar el progreso y fortalecer la conexión que has construido a través del juego.

Reconoce cada Logro:

Cada pequeño paso hacia adelante merece reconocimiento y celebración. Estos logros son señales de crecimiento y desarrollo.

Acciones a Seguir:**Elogia los Intentos:**

Después de una sesión de juego, elogia sus esfuerzos. Puedes decir: "Hoy te esforzaste mucho y te divertiste mucho jugando".

Destaca los Logros:

Si completan un rompecabezas más grande o exploran un nuevo juego, resalta su logro y celebran juntos.

Fomenta la Reflexión:

Hablar sobre lo que han hecho juntos es una forma poderosa de construir la comunicación y la autoconciencia.

Acciones a Seguir:

Pregunta sobre sus Preferencias: Después de una sesión, pregunta: "¿Qué parte del juego te gustó más?" Esto les anima a pensar en lo que les gusta.

Comparte tus Emociones:

Expresa cómo te sientes después de jugar juntos. Si te divertiste, compártelo y pregúntales si también lo hicieron.



CAPITULO 5

Acciones a seguir

Acciones a Seguir:**Crea un Álbum de Recuerdos:**

Toma fotos durante el juego y crea un álbum con ellos. Puedes revisarlo juntos y recordar los momentos felices.

Escribe Juntos:

Si prefieren escribir, animales a mantener un diario de juego donde registren lo que hicieron y cómo se sintieron.

Promueve la Autonomía:

A medida que celebra el progreso, también fomenta su capacidad de tomar decisiones y liderar el juego.

**Acciones a Seguir:****Planificación Conjunta:**

Pídeles que sugieran qué les gustaría hacer en la próxima sesión de juego. Esto les da un sentido de control.

Escucha sus Ideas:

Si tienen ideas nuevas, animales a incorporarlas en el juego. Esto les muestra que sus opiniones son valiosas.

Celebrar el progreso y la conexión que ha logrado a través del juego refuerza el vínculo entre tú y tu niño o niña autista.

Cada sonrisa, cada risa y cada momento compartido son un recordatorio de la importancia del juego en su desarrollo y en tu relación mutua.



CAPITULO 5

Acciones a seguir

Reconoce la singularidad de tu niño o niña autista y celebra las habilidades y cualidades que los hacen especiales.

Resalta Fortalezas:

Si son buenos resolviendo rompecabezas, destaca su habilidad. Puedes decir: "Eres realmente genial resolviendo estos rompecabezas".

**Fomenta la Autoestima:**

Alienta la autoconfianza elogiando sus esfuerzos y logros. Esto construye una imagen positiva de sí mismos.

Crea un espacio para grabar:

Mantén un registro de los momentos especiales que compartieron durante el juego. Esto puede ser un álbum de fotos o un cuaderno.



CAPITULO 5

Acciones a seguir

Continúa el Viaje:

El viaje del juego en el autismo es un camino continuo de crecimiento y conexión.

A medida que celebras los avances y creas momentos compartidos, estás construyendo una base sólida para una relación amorosa y enriquecedora.

Mantén la Curiosidad:

Sigue explorando sus intereses cambiantes y ajusta el juego en consecuencia.

**Disfruta el Proceso:**

Recuerda que el juego es una oportunidad para conectarse y disfrutar juntos. Celebra cada paso en el camino.

Con cada momento de celebración, estás fortaleciendo la confianza mutua y creando una base sólida para el desarrollo y la relación.

Al abrazar la singularidad de tu niño o niña autista y valorar cada intento, estás construyendo un vínculo que perdurará a lo largo de su vida.



Conclusiones

¡Felicidades por recorrer esta emocionante guía sobre el juego en el autismo! Cada página que has leído es un paso hacia la comprensión profunda y la conexión con tu ser querido en el espectro autista.

Recuerda, cada sonrisa, cada intento y cada risa compartida es un logro valioso en este viaje.

El juego es una herramienta poderosa que puedes aprovechar en el desarrollo y la relación con tu niño o niña autista. Siguiendo consejos actualizados y estrategias como el Floortime, estás construyendo un puente entre mundos, fomentando la comunicación y creando recuerdos preciosos.

Te animo a seguir explorando. Esta guía es solo el comienzo. Completa la colección con otras 14 guías especializadas sobre diversos temas relacionados con el autismo. Cada una te brindará herramientas y conocimientos esenciales para apoyar a tu ser querido en su camino único.

¡Sigue construyendo momentos significativos a través del juego y descubre todo lo que el autismo tiene para ofrecer! Tu dedicación y amor son los ingredientes clave para un futuro brillante y lleno de posibilidades. ¡Adelante y gracias por ser parte de esta valiosa travesía!

- *José Cirelli*